

## 第2回 カウンセリングカフェ 開催のご案内

こころ和み

濱田陽介先生を囲んで

みんなで



おしゃべりしませんか・・・

毎日のお仕事お疲れ様です。

私たちの仕事は、人が相手、自分の思い通りにはなりませんね  
悩んだり・考えたり、毎日抱えているもの引っかかっていることなどが  
たくさんありませんか。

今回、そんな思いを共有し、一緒に考えたり、勉強したりする機会を作りたいと考え  
誰でも参加できるカフェ形式の勉強会を開催することとしました。

11月1日に開催した、第1回目は、先生も含め8名の参加者で、日頃の思いを  
話したり、カウンセリングの基本的な考え方を学んだりしました。

みんなで、心を軽くして、明日への活力を生み出してみませんか。



日時 : 令和元年 12月 11日 水曜日

19:00~20:00

場所 : 梅の里 かわばた邸 山口市鑄銭司5113番地

(梅光苑の運営する地域交流拠点です)

内容 : 学習心理学を学ぼう 条件付けと依存について

何でも話そう・悩み解決の糸口を見つけよう



参加費 : 1,000円 研修費・お茶代

どなたでもご参加ください。フリーな勉強会です。  
たくさんのご参加お待ちしております。



連絡先 梅光苑地域連携室  
濱村 美和子

☎ 09079778027

※ 事前のお申し込みをお願いいたします。